

# PRISE EN CHARGE EN KINÉSITHÉRAPIE D'UNE PATIENTE ADULTE OPÉRÉE D'UN CANCER DU SEIN

## Finalité

Permettre aux kinésithérapeutes libéraux d'ajuster leurs pratiques aux nouvelles techniques post-chirurgicales, d'améliorer la pertinence des soins et prendre en charge les patientes opérées du sein en assurant une prise en soins efficace tout en restant vigilant sur les problématiques possibles.



## Public

Masseurs-Kinésithérapeutes

Accessible aux personnes en situation de handicap  
Contactez l'Ecole du Cancer



## Pré-requis

Être titulaire de son diplôme.



## Objectifs pédagogiques

- Repérer et classer les différentes techniques chirurgicales et identifier les principales complications post-opératoires ;
- Identifier le parcours global, intégrant la kinésithérapie, de la prise en charge d'une patiente adulte opérée d'un cancer du sein en institution et dans le secteur libéral ;
- Reconnaître les complications ne relevant pas de la kinésithérapie, drapeaux rouges, traiter celles en lien avec la kinésithérapie et orienter vers professionnels concernés ;
- Assurer la coordination des soins en kinésithérapie auprès d'une patiente adulte opérée d'un cancer du sein
- Prendre en charge un patient avec un lymphœdème du membre supérieur.



## Méthodes pédagogiques

- Méthode affirmative / expositive : diaporama et vidéo
- Méthode interrogative : échanges et questionnements tout au long de la formation et réflexion autour de cas cliniques
- Méthode démonstrative au travers d'un atelier
- Méthode active : atelier de mise en situation



## Modalités d'évaluation

- Évaluation prédictive, formative et sommative
- Évaluation de satisfaction du participant
- Évaluation des compétences acquises par le participant à 2 mois
- Évaluation questionnaire satisfaction institutions-financeurs à 3 mois.



## Intervenants

**Madame CHARDON-BRAS Maryvonne** : Cadre de Santé au service de lymphologie, CHU de Montpellier et Présidente Nationale de l'AVML - Association Vivre Mieux le Lymphœdème

**Docteure DELMOND Laure** : Chirurgienne oncologue

**Madame FARAVEL Kerstin** : Kinésithérapeute

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Formation présentielle

**Judi 14 Novembre 2024**

de 9h00 à 17h30

Durée de la session : 7h30

ICM

208, avenue des Apothicaires

Parc Euromédecine

34298 MONTPELLIER Cedex 5

Salle **ÉPIDAURE 2** [Bât. G niveau -1]

*cliquer sur la salle pour visionner le plan d'accès*

Tarif : 342€ TTC repas compris



**Formation prise en charge par le DPC (en cours)**

### INSCRIPTIONS :

Lien vers plateforme Uptility pour accéder aux supports après la formation

Date limite d'inscription : 4/11/2024

### RENSEIGNEMENTS :

EcoleCancerMontpellier@icm.unicancer.fr

04 67 61 47 40



100 % de satisfaction

# PRISE EN CHARGE EN KINÉSITHÉRAPIE D'UNE PATIENTE ADULTE OPÉRÉE D'UN CANCER DU SEIN

## Enseignement présentiel

### **Autopositionnement** (obligatoire avant la session)

#### **Évaluation des connaissances**

Évaluation des connaissances au moyen d'un quiz digitalisé.  
Objectif : Evaluer les connaissances en amont de la formation.

**9h00 à 9h15**

#### **Mme FARAVEL Kerstin et Dr DELMOND Laure** **Introduction et tour de table**

Présentation des formateurs et des participants, de la logistique (horaires, repas), exposé du programme et des objectifs, échanges autour des résultats du Quiz autopositionnement et du recueil des attentes.  
Objectifs : Se présenter (intervenants et participants), présenter les modalités de la formation et valider l'adéquation avec le programme.

**9h15 à 10h15**

#### **Dr DELMOND Laure** **Les techniques chirurgicales pour cancer du sein**

- Chirurgie conservatrice ;
- Chirurgie reconstructrice : Prothèse, lambeau de grand dorsal, matrice et lipomodelage ;
- Les principales complications post-opératoires.

#### Objectifs :

- Classifier les différentes techniques chirurgicales (dont la reconstruction mammaire) : prothèse, lambeau de grand dorsal, matrice, lipomodelage...
- Définir le vocabulaire lié aux chirurgies sénologiques.
- Identifier les principales complications post-opératoires.

**10h15 à 11h15**

#### **Mme FARAVEL Kerstin** **La prise en charge d'une patiente opérée du sein tout au long de son parcours à l'ICM - Protocole à l'ICM**

- Présentation du parcours de soin « Parcours Sein » à l'ICM ;
- Les autres acteurs dans le parcours de soin ;
- La kinésithérapie préopératoire : « Accueil MRI » (Mastectomie Reconstruction Immédiate) ;
- La kinésithérapie post-opératoire immédiate (période de cicatrisation) : récupération de la mobilité de l'épaule, éducation thérapeutique de la prévention de lymphœdème en cas de curage axillaire, bilan de kinésithérapie post-opératoire ;
- La kinésithérapie post-opératoire différée (cicatrisation complète) : traitement de la cicatrice, les complications éventuelles du domaine de la kinésithérapie et leur prise en charges (Lymphorrhée, Cicatrise hypertrophique/chéloïde ...) ;
- Les drapeaux rouges et l'orientation vers les professionnels concernés ;
- Faire en sorte que la récupération de la mobilité permette la réalisation de la radiothérapie ;
- Phase de rétablissement : prise en charge d'éventuelles douleurs en lien avec l'hormonothérapie et récupération du schéma corporel.

#### Objectifs :

- Repérer le parcours de soin dans sa globalité et les différentes phases (du préopératoire, au post-opératoire) ;
- Situer la kinésithérapie intégrée au différents temps du parcours de soin ;
- Reconnaître les complications ne relevant pas de la kinésithérapie, drapeaux rouges, traiter celles en lien avec la kinésithérapie et orienter vers professionnels concernés ;
- Renforcer le travail en équipe par la coordination et la communication.

**11h15 à 11h30**

### **Pause**

**11h30 à 13h00**

#### **Mme CHARDON-BRAS Maryvonne** **Bras : rappels en lymphologie**

- Rappel du système lymphatique ;
- Lymphœdème du membre supérieur et les différents stades ;
- Bilans de kinésithérapie du lymphœdème du membre supérieur ;
- Prise en charge en phase en kinésithérapie :
  - Phase intense
  - Phase stabilisatrice
  - L'éducation thérapeutique du patient ;
  - Prise en charge du patient à l'hôpital puis orientation vers un kiné en ville.

#### Objectifs :

- Repérer les différents stades du lymphœdème du membre supérieur ;
- Lire un bilan de kinésithérapie du lymphœdème du membre supérieur ;
- Prendre en charge un patient en kinésithérapie sur toutes les phases.

**13h00 à 14h00**

### **Pause**

# PRISE EN CHARGE EN KINÉSITHÉRAPIE D'UNE PATIENTE ADULTE OPÉRÉE D'UN CANCER DU SEIN

## Enseignement présentiel

14h00 à 14h45

**Mme CHARDON-BRAS Maryvonne**

### **Drainage lymphatique et mobilisation tissulaire d'un lymphœdème membre supérieur**

- Les bénéfices du drainage lymphatique ;
- Les techniques de stimulation superficielle et profonde des lympho-nœuds et des voies lymphatiques :
  - tronc antérieur ;
  - tronc postérieur ;
- Les techniques de drainage et de mobilisation tissulaire du membre supérieur.

#### Objectifs :

- Repérer les différentes techniques d'un drainage lymphatique global ;
- Et d'un drainage segmentaire.

14h45 à 16h45

(incluant une pause de 15 minutes)

**Mme CHARDON-BRAS Maryvonne et Mme FAREVEL Kerstin**

### **Ateliers de pratique**

Présentation du déroulement de l'après-midi et des ateliers.

1

#### **ATELIER OBLIGATOIRE**

### **Bandage d'un lymphœdème d'un membre supérieur**

**Mme CHARDON-BRAS Maryvonne**

- Les différents types de bandage ;
- La pose de différents types de bandages.

#### Objectifs :

- Identifier les différents bandages à utiliser en fonction du bilan kiné et leur mise en place ;
- Pratiquer les techniques d'application de chaque bandage.

2

#### **ATELIER OPTIONNEL**

### **Yoga thérapeutique et Visite du plateau de soins de support**

(séance adaptée pour lutter contre les douleurs sous hormonothérapie et possibilité d'effectuer la séance sous bandage en cas de lymphœdème).

**Mme FAREVEL Kerstin**

Présentation et pratique d'une séance adaptée pour des patientes sous hormonothérapie.

#### Objectifs :

- Repérer des postures adaptées pour des patientes sous hormonothérapie ;
- Identifier les postures à éviter.

16h45 à 17h30

### **Post-Formation**

(obligatoire sur place (QR Codes) ; à défaut dans les 7 jours qui suivent la session)

**Mme FAREVEL Kerstin et Mme CHARDON-BRAS Maryvonne**

### **Tour de table de la satisfaction**

### **Evaluation des acquis de connaissances (étape obligatoire) et de la satisfaction**

- Évaluation de la satisfaction : méthodes, contenu, durée, points positifs et éventuels axes d'amélioration ;
- Evaluation de la progression des savoirs et des acquis de connaissances.

#### Objectifs :

- Evaluer à chaud la satisfaction des participants sur la formation reçue ;
- Mesurer la progression des connaissances acquises.